

## Bricolage

Pour réparer, bricoler tout appareil, s'initier aux bases du bricolage... **Les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudi de chaque mois de 18h à 20h, sept.-oct. et avr.-juin au stade des Perreaux, nov.-mars au local de Saint-Ouen-le-Pin**

☎ Christian Lenormand : **06 77 62 06 93**

## Jardin partagé

Pour transmettre son expérience, découvrir, échanger...

Le **mercredi à partir de 18h** et le **samedi matin de 10h à 12h, derrière l'école maternelle Victor-Hugo de Cambremer**

☎ Jérôme De Haan : **06 68 35 24 01**

## Aquarelle

Le **1<sup>er</sup> samedi de chaque mois de 11h à 12h30, salle du Coteau**

☎ Maxime Rouxel : **06 83 22 42 54**

## Couture

**Un samedi par trimestre, au local de Saint-Ouen-le-Pin sur la D59**

☎ Pascale Mandonnet : **06 71 70 83 90**

## Les stages

Différent stages de musique, de danse, d'arts plastiques... vous seront proposés tout au long de l'année.

**Stage clown pour ados et adultes**  
du 2 au 4 novembre 2018

*L'association l'Être Enchanté* a pour vocation de créer, d'animer et de gérer les activités d'expression, de communication, de développement personnel, de créativité et de formation.

Toutes ces activités sont ouvertes aux débutants.

Notre association fonctionne sur la base du bénévolat avec des intervenants professionnels. Nous vous demandons donc, pour toute activité :

- 1) un engagement sur l'année après une séance d'essai,
- 2) un règlement à l'inscription (possibilité de fractionner les encaissements au trimestre ou au mois – par chèques uniquement).

Toutes les activités et les stages de l'Être Enchanté sont soumis à un nombre minimum d'inscriptions et à une adhésion annuelle de :

**10 € par personne**  
ou **25 € par famille (3 et plus)**



**Mairie de Cambremer**  
**14340 CAMBREMER**  
**07.81.54.69.06**  
**[www.etre-enchante.org](http://www.etre-enchante.org)**  
**[contact@etre-enchante.org](mailto:contact@etre-enchante.org)**

Cambremer

*l'Être*  
**ENCHANTÉ**  
ASSOCIATION

« des activités culturelles, de loisirs  
et de détente pour tous...  
...toute l'année ! »

AG festive et inscriptions  
**le samedi 15 septembre**  
à partir de 18h  
à la salle du Coteau


Concert et repas partagé

**Présence des intervenants**  
**pour répondre à vos questions**


## Chant choral *Catherine Maillot*

Ados | Adultes

Tous les **lundis** de **20h15 à 22h**

 **Salle du Coteau**


**120 €**

 Elisabeth Leneveu : **02 31 61 10 43**


## Djembé *Erik Klaassen et Gaston*

Ados | Adultes

Les **lundis** à partir de **18h30** (minimum 5 inscrits)


 **Saint-Aubin-sur-Algot**

12-18 ans : **80 €\* | Adultes : 160 €\***

 Erik Klaassen : **02 31 63 83 07**



## Guitare *Sébastien Gohier*

À partir de 7 ans | Cours de 30 minutes

 **Mairie de Cambremer**


**Enfant** cours individuel : **270 €\* | cours en duo : 180 €\* |**

**Adulte** cours individuel : **380 €\* | cours en duo : 240 €\* |**

 Thérèse Besnard : **06 52 92 23 62**  
 Sébastien Gohier : **06 33 63 46 30**



## Piano *Catherine Le Marchand*

À partir de 8 ans

 **Salle Rased, couloir bibliothèque**

**Enfant** cours individuel de 20 minutes : **200 €\* |**  
20 minutes de piano + 10 minutes de solfège : **270 €\* |**

**Adulte** cours individuel : **380 €\* |**

 Thérèse Besnard : **06 52 92 23 62**  
 Catherine Le Marchand : **06 14 66 43 40**

# Les activités



## Ukulélé animé régulièrement par *Walter Loureiro*

Ados | Adultes

Le **mardi soir** de **18h45 à 20h15** tous les 15 jours

 **Mairie de Cambremer**


Adultes : **150 €\* | Ados : 90 €\* |**

 Anne Thibault : **06 46 16 11 86**  
 Thérèse Besnard : **06 52 92 23 62**


## Batterie *Nicolas Hébert*

Enfants | Ados | Adultes | Cours de 30 minutes

Cours en trio le **vendredi soir**

 **Salle de l'Ancien Garage**

Cours collectifs : **160 €\* | Adultes : 240 €\* | Ados : 180 €\* |**

 Nicolas Hébert : **06 59 30 97 52**

## Hip Hop *Sofian Montawadi*

Enfants à partir de 7 ans | Ados | Groupe maximum de 12


Tous les **vendredis**

– de **16h45 à 17h15** : débutants

– de **17h30 à 18h15** : initiés

– de **18h30 à 19h15** : confirmés

 **Salle du Coteau | 160 €\* |**


 Cécile Larralde : **06 59 26 20 30**

## Zumba *Lino Ismael*

Ados | Adultes


Tous les **mercredis** de **20h30 à 21h15**

 **Salle du Coteau | 180 €\* |**


 Monique Klaassen : **06 32 75 90 03**

## Arts plastiques *Pascale Mandonnet*

Le **mardi** de **17h à 18h30** tous les 15 jours

 **Local de Saint-Ouen-le-Pin sur la D59**


**160 €\* (petit matériel inclus)**

 Pascale Mandonnet : **06 71 70 83 90**


## Qi Gong *Pascale Mandonnet*

Atelier de pratique partagée pour adultes

Tous les **jeudis** de **18h30 à 20h**


 **Local de Saint-Ouen-le-Pin**

**200 €\* |**


 Pascale Mandonnet : **06 71 70 83 90**

## Sophrologie *Virginie Bouvin*

Tous les **lundis** de **18h30 à 20h**

 **Local de Saint-Ouen-le-Pin**

**200 €\* |**

 Marithé Restout : **06 11 54 52 78**

## Théâtre *Anais Lourd*

Enfants | Ados | Adultes

**Enfants** 4-6 ans : le **jeudi** de **17h à 18h |**

7-9 ans : le **jeudi** de **18h à 19h |**

10-12 ans : le **vendredi** de **18h à 19h**


**Ados** le **vendredi** de **19h30 à 21h**

**Adultes** tous les 15 jours, le **jeudi** de **20h à 22h**

 **Foyer Familial de Cambremer**

(Pedibus possible à 16h45 de la garderie à l'activité)

Enfants/Ados : **160 €\* | Adultes : 180 €\* |**

 Fanny Le Clanche : **06 75 97 50 55**